

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Кужбах

А.Р. Мухаметдинов

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 24.10.2022 г.

№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ДО7БИ19	Биточки (котлеты) рыбные с соусом	90	29,56	129,00	9,30	5,35	10,8
610,03	Чай витаминизированный	200	4,38	230	4	7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
27,01	Сыр порциями	10	6,10	35	3	3	5
80,62	Рис припущенный	150	11,02	230	4	7	39
3	Салат из белокочанной капусты	60	2,83	50	1	3	6

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 24.10.2022 г.

№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
175,11	Каши гречневая вязкая с маслом	134	6,40	127	4	4	19
	Компот из замороженных фруктов	200	7,60	25	0	0	25
430,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,32	104	3	0	22
506,25	Гуфтели из говядины с томатным соусом	100	35,67	181	9	12	9
476,01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	5
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,49	76	1	5	7

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 24.10.2022 г.

№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ДО7БИ19	Биточки (котлеты) рыбные с соусом	90	29,56	129,00	9,30	5,35	10,80
610,03	Чай витаминизированный	200	4,38	230	4	7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
80,62	Рис припущенный	150	11,02	230	4	7	39
3	Салат из белокочанной капусты	60	2,83	50	1	3	6

Повар  Гилязова Л.Л.